

# Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

## IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der Kundenkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

## BESCHREIBUNG

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

# ANBIETER

**Studio Usagi - Sabine Schuhmacher**

## Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

## Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: [info@studio-usagi.de](mailto:info@studio-usagi.de)

Internet: <http://studio-usagi.de>

# ANFAHRT

Von: **45879 Gelsenkirchen, Deutschland**

Nach: **Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

**Google Maps Ansicht: [Route](#)**

Auf **Grasreinerstraße** nach **Südosten** Richtung **Von-der-Recke-Straße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Husemannstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Hiberniastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Wickingstraße/B227**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Junkerweg/B227**

Weiter auf B227

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 3,8 km

Die Auffahrt auf **A40** nehmen

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 4,7 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter auf **A52**

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 17,1 km

Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3**  
in Richtung **Köln** folgen

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 15,4 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 36,4 km

Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

Diese Straße kann zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,4 km

**Links** halten und auf **A59** bleiben

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 16,5 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 59 Minuten

Distanz: 98,2 km

Bei Ausfahrt **45-Rheinböllen** Richtung **B50** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **B50**

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 31,7 km

Ausfahrt Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** halten, Beschilderung in Richtung **Kirn/Nahe/Büchenbeuren** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 44 m

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**L182**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** halten und weiter Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **L182** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 85 m

Weiter auf **Dietrichshöhe/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **L182** fahren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,6 km

Weiter auf **Provinzialstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Hauptstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Am Wartenberg/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Salzengasse**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Salzengasse** verläuft leicht nach **links** und wird zu **K66**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,1 km

Weiter auf **Rhaunener Str./K66**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Ringstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Links** abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

**K21** verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Hauptstraße/K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Links** abbiegen auf **L160**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 11,2 km

**Links** abbiegen auf **K30**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Am Südhang/K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km



**Rechts** abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Reilweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **Eichenweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: