

# Life and Art - Ihr familiengeführtes Fitnesszentrum

## IHR KARTENVORTEIL

Mit der CityPower-Card **1 Monat Gratistraining** bei Abschluss einer Mitgliedschaft.

## BESCHREIBUNG

Auf einer Fläche von 1400 m<sup>2</sup> haben Sie viele Möglichkeiten Ihre Ziele zu erreichen.

Gezieltes Muskelaufbautraining an den Geräten, Kraftausdauertraining an unserem Zirkel -Parcours sowie Ausdauertraining auf unseren Fahrrädern, Arc-Trainern, Laufbändern als auch Rudergerät oder Spinning-Bikes.

Abwechslungsreiche Kurse und exzellent ausgebildete Trainer zeichnen unser Kursprogramm aus. Wir, als der Gesundheitsanbieter in der Region bieten Ihnen auch Reha-Sport Kurse an.

Fit bis ins hohe Alter! Unser spezielles Senioren-Programm ist auf die Anforderungen und Bedürfnisse dieser Altersgruppe abgestimmt.

Unser Motto ist: Wir sind für Sie da! Ihre Fitnessziele sind auch unsere Ziele und wir werden alles daran setzen Sie dabei zu unterstützen.

# ANBIETER

## Life and Art Fitnesszentrum

### Ort

Werner-von-Siemens-Str. 21

74564 Crailsheim

### Weitere Informationen

Telefon: +49 7951 42546

E-Mail: [Fitnesszentrum@life-and-art.de](mailto:Fitnesszentrum@life-and-art.de)

Internet: <https://www.life-and-art.de/>

# ANFAHRT

Von: **45879 Gelsenkirchen, Deutschland**

Nach: **Werner-von-Siemens-Straße 9, 74564 Crailsheim, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Grasreinerstraße** nach **Südosten** Richtung **Von-der-Recke-Straße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Husemannstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Hiberniastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Wickingstraße/B227**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Junkerweg/B227**

Weiter auf B227

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 3,8 km

Die Auffahrt auf **A40** nehmen

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 4,7 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter auf **A52**

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 17,1 km

Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln** folgen

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 15,4 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 36,4 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 1 Stunde, 35 Minuten

Distanz: 161 km

Am Autobahnkreuz **48-Raunheimrechts** halten und den Schildern **A67** in Richtung **Basel/Stuttgart/Darmstadt** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 3,2 km

Weiter auf **A67**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 21,9 km

Bei der Ausfahrt abfahren und auf **A67** Richtung **Stuttgart/Mannheim** bleiben

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 35,9 km

Weiter auf **A6**

Dauer: 50 Minuten

Distanz: 83,7 km

**Rechts** halten und auf **A6** bleiben

Dauer: 35 Minuten

Distanz: 60,7 km

Bei Ausfahrt **46-Crailsheim** auf **Satteldorf/B290** in Richtung **Crailsheim/Blaufelden/Schrozberg** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **B290**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 5,2 km

**Links** abbiegen auf **Schönebürgstraße** (Schilder nach **A7/Feuchtwangen**)

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Pamiersring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 80 m

**Links** abbiegen auf **Werner-von-Siemens-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 CityPower – c/o Emscher Lippe Energie GmbH